



## COMUNE DI LORETO

Provincia di Ancona

Allegato A n. 2

### *Servizio di refezione scolastica comunale*

#### MENU' AUTUNNO/INVERNO

GIORNI	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
<b>LUNEDI</b>	Pasta e fagioli Caciotta fresca Bietole all'agro Mela	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo o cotto Finocchi cotti in padella Mela	Pasta al pesto Pollo in umido Insalata Mela	Pasta al pomodoro Frittata con cipolla Finocchi cotti in padella Mela
<b>MARTEDI</b>	Pasta al pomodoro Sogliola arrosto Carote Julienne Pera	Pasta al tonno bianca Platessa alla mugnaia Insalata verde Pera	Fettuccine al pomodoro Stracchino Verdura di stagione Pera	Pasta al pesto Prosciutto crudo o cotto Carote Julienne Pera
<b>MERCOLEDI</b>	Risotto alla zucca gialla con rosmarino ed aglio Scaloppine di pollo in	Minestra fagioli e farro Frittata al pomodoro Patate lessate	Pasta corta al ragù vegetale Maiale magro al forno Finocchi lessati	Pasta al ragù Caciotta fresca Spinaci

	padella Spinaci all'agro Kiwi	Mela	Kiwi	Kiwi
<b>GIOVEDI</b>	Pasta alla salsa di ceci Maiale magro al forno Insalata mista carote e finocchi Mela	Pasta al pomodoro Polpettone di manzo e pollo Insalata Kiwi	Pasta all'olio e parmigiano Frittata con spinaci Carote lessate Mela	Risotto alla zucca gialla con rosmarino ed aglio Fettine alla pizzaiola Insalata mista carote e finocchi Mela
<b>VENERDI</b>	Spaghetti al sugo di pesce Bastoncini di pesce al forno Insalata verde Pera	Risotto allo zafferano Merluzzo al forno Carote lessate Pera	Pasta e fagioli Formine Insalata mista (carote e finocchi) Pera	Spaghetti al tonno in bianco Bastoncini di pesce Verdure di stagione lessate Pera

A completamento del pasto verranno serviti :  
pane bianco e semi-integrale  
acqua oligominerale

**MENU' PRIMAVERA/ESTATE**

<b>GIORNI</b>	<b>I SETTIMANA</b>	<b>II SETTIMANA</b>	<b>III SETTIMANA</b>	<b>IV SETTIMANA</b>
<b>LUNEDI</b>	Pasta e fagioli estiva Caprese (pomodoro e mozzarella) Pesca	Pasta pomodoro e basilico Caciotta di pecora Insalata mista (verdure e radicchio rosso) Pesca	Pasta al sugo di melanzana Stracchino Bietola all'agro Pesca	Insalata di orzo perlato e verdure di stagione Frittata al pomodoro Patate arrosto Pesca
<b>MARTEDI</b>	Riso alle vongole Bastoncini di pesce al forno Carote alla Julienne Albicocca	Risotto con verdure di stagione Prosciutto crudo Zucchine trifolate Albicocca	Passato di verdure e legumi con pastina Bastoncini di pesce al forno Patate lessate Albicocca	Risotto con verdure di stagione Platessa al forno Pomodori gratinati al forno Albicocca
<b>MERCOLEDI</b>	Pasta con verdure di stagione Scaloppine di pollo in padella Insalata mista (pomodoro, cetriolo, insalata verde) Cocomero/Ciliege	Pasta al pesto Pollo arrosto Insalata pomodoro e basilico Cocomero/Ciliege	Riso con piselli e verdure di stagione Pollo in umido Zucchine trifolate Cocomero/Ciliege	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro e salvia Caprese (pomodoro e mozzarella) Cocomero/Ciliege
<b>GIOVEDI</b>	Orecchiette pomodoro e	Gnocchi al pomodoro e	Pasta olio e parmigiano	Pasta al farro e pomodoro

	basilico Frittata con zucchine Fagiolini all'agro Melone	origano Fesa di manzo al vapore in salsa verde Insalata verde Melone	Maiale magro al forno Insalata mista (pomodori, cetrioli e carote) Melone	Fettine alla pizzaiola Insalata mista (verde e radicchio rosso) Melone
<b>VENERDI</b>	Spaghetti al sugo di pesce Filetti di merluzzo al forno Insalata verde con olive denocciolate e noci Prugna	Pasta al tonno in bianco Palombo in umido Patate lesse Prugna	Risotto allo zafferano Filetti di halibut al vapore Carote Julienne Prugna	Spaghetti al tonno e pomodoro fresco Merluzzo in padella con olive Zucchine trifolate Prugna

A completamento del pasto verranno serviti :  
 pane e semi-integrale  
 acqua oligominerale

### SOSTITUZIONI AL MENÙ PER INTOLLERANZE O MOTIVI RELIGIOSI

#### **Intolleranza al latte e latticini:**

Sostituire con petto di pollo o tacchino o fettina di manzo o maiale  
 Confezionare la besciamella con olio al posto del burro e brodo vegetale al posto del latte

#### **Intolleranza alle Uova:**

Sostituire con formaggi o salumi o petto di pollo o tacchino o fettina di manzo o maiale

**Intolleranza al Pesce**

Sostituire con formaggi o salumi o petto di pollo o tacchino o fettina di manzo o maiale

**Per i Bambini di religione Mussulmana**

Sostituire maiale e salumi con petto di pollo o tacchino o manzo o pesce o uova o formaggi

**Per i Bambini di religione Buddista**

Sostituire il manzo con pollo o tacchino

**Intolleranza al pomodoro**

Condire con olio o burro o con sugo con verdure in bianco